

一、佝偻病特点:易激怒,烦躁、不活泼、睡眠不安夜间惊啼、多汗、枕秃、方颅、重者有串珠肋或鸡胸。防治:

1、孕妇及婴幼儿常到户外活动,多晒太阳。给予维生素 D、钙、磷丰富的食物。

2、提倡母乳喂养,及时添加辅食。

3、对冬春季妊娠、早产儿、双胎儿、人工喂养、给予药物预防。

二、小儿腹泻特点:大便蛋花样及水样稀便,每日 4-10 次。

防治:

1、提倡母乳喂养。

2、注意饮食卫生,每天将食具煮沸消毒,食前母子都要洗手。

3、勿随地大小便,随地大小便易污染食物等,导致肠道感染。

三、小儿贫血特点:面色苍白、眼睑、口唇、指甲苍白、精神不振。化验检验血色素低于正常。防治:

1、对婴幼儿、儿童及孕妇及时添加含铁及维生素 C 较多的食品,同时应注意蛋白质的补充。

2、含铁丰富的食品有猪肝、瘦肉、海带、紫菜、木耳、香菇、其次豆类、蛋类、蔬菜、水果。

四、小儿肺炎特点:烦躁不安、发烧,咳嗽、喘憋,重者口唇青紫,鼻翼扇动。防治:

- 1、加强体格锻炼，多晒太阳，多做户外活动，增强体质。
- 2、避免接触呼吸道感染得的病人，做好计划免疫。已患肺炎者应预防并发症。

提示:本内容不能代替面诊，如有不适请尽快就医